

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Alfalfasprossen Omelette

**Zutaten:** 50 gr. Sprossen, 300 gr. Pilze, 2 Zwiebeln,  
Schnittlauch, 2 Eßl. Butter, 4 Eier  
4 Eßl. Warmes Wasser,  
mit Salz und Pfeffer würzen

Zuerst werden die Zwiebeln klein gehackt, und mit den Pilzen zusammen gedünstet. Danach kommen die Sprossen darüber. Jetzt werden Eier mit den Gewürzen und Wasser vermischt. Zu guter Letzt wird alles über die Sprossen gegeben. Nun alles stocken lassen, und fertig ist ein leckeres Gericht das man mit Brot isst.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com)