

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Auberginen-Zucchini-Tomaten-Gemüse

Zutaten: Aubergine, Zucchini, Tomaten, Knoblauch, Salz, Zucker, Pfeffer, Basilikum,

Zubereitung: Die Zucchini halbieren, entkernen und in 1-2 cm breite Scheiben schneiden. Die Aubergine halbieren und würfeln, die Tomaten ebenfalls würfeln. Zucchini und Auberginen in etwas Olivenöl und gepresstem Knoblauch ca. 5 Minuten braten. Die Tomaten dazugeben, mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen und weitere 5 Minuten schmoren lassen. Wer mag gibt noch Saure Sahne hinein und schmeckt das Ganze nochmal ab. Natürlich kann auch anderes Gemüse zugefügt werden, ganz nach Geschmack. Oder auch Kartoffel würfel von Anfang an begeben, dann ist es eher wie ein Eintopf

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com