

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Brokkoli-Quiche

Zutaten: 250 g Mehl, Salz, 1 Ei, 125 g Butter, 500 g Brokkoli, 100 g gekochter Schinken, 50 g Parmesan, 3 Eier, 200 g Sahne, Salz, Pfeffer und Muskat,

Zubereitung: Aus Mehl, Salz, Ei und Butter einen Mürbeteig zubereiten und kühl stellen.

Den Brokkoli in kleinen Röschen bissfest garen.

Eine Springform mit dem Mürbeteig auslegen, mit dem Schinken den Mürbeteig unten bedecken und den Brokkoli darauf verteilen.

Die Sahne mit den Eiern verquirlen, den Parmesan unterrühren und würzen. Über den Brokkoli gießen und bei 200 Grad ca. 45 Minuten backen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringt.com](http://www.gemuese-bringt.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)