

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Chinakohl-Nudel-Pfanne

Zutaten: 250 g Bandnudeln, 2-3 Möhren, 650 g Chinakohl, den weißen Teil von einer Porreestange, 250 g Kochschinken, Öl, Sojasoße, Salz und Pfeffer, etw. Chili und Essig, Prise Zucker

Zubereitung: Die Nudeln bissfest garen. Die Möhren grob raspeln, den Chinakohl und den Porree in dünne Streifen schneiden. Schinken ebenfalls kleinschneiden.

Öl in der Pfanne erhitzen und nacheinander Möhren, Kohl, Porree und Schinken anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Nudeln zufügen und weitere 5 min. leicht braten. Mit Chili, Essig und Zucker abschmecken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt's.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)