

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Dicke Bohnen - überbacken

Zutaten: ca. 600 gr. gedöpte dicke Bohnen, 2 Heißwürstchen oder wahlweise Tofu Würstchen, 30 gr. Butter, ¼ l. Brühe, 1-2 Eßl Sahne, 40 gr. Mehl, 2 Eßl, Kräuterfrischkäse, 2 Eßl gehackte Kräuter, Muskat Pfeffer.

Die Bohnen in Salzwasser garen, abtropfen lassen. Die Würstchen in kleine Stücke schneiden und mit den Bohnen in eine gefettete Auflaufform geben.

Aus dem Mehl, Fett, und Brühe eine Mehlschwitze zubereiten. Mit Sahne, Käse, Kräutern und Gewürzen abschmecken und über den Auflauf gießen.

Bei 200 Grad ca. 20-30 Minuten überbacken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)