

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Endivien-Möhren Salat

Zutaten: 1 Kopf Endiviensalat, 1 große Karotte, 1 kleine Zwiebel, 1 Stück Ingwer, 1 EL Essig (Himbeeressig), 2 EL Rapsöl, 1 EL Honig, 1 EL Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Kräuter, 2 EL Sonnenblumenkerne

Zubereitung: Salat vierteln und von den großen, dunklen Blättern befreien und in feine Streifen schneiden. Waschen und trocken schleudern. Zwiebeln fein würfeln. Karotte schälen und in feine Stiftchen raspeln. Ingwer schälen.

Die Zwiebelwürfel in eine große Salatschüssel geben, Salz, Pfeffer und Salatkräuter, Honig, Zitronensaft und Essig dazu und alles gut verrühren bis sich der Honig aufgelöst hat. Danach das Öl dazu und nochmals verrühren. Den Saft des Ingwerstückes (durch die Knobipresse), die Sonnenblumenkerne und die geraspelten Karotten dazu geben und vermengen. Kurz vor dem Anrichten den Endivien dazu geben und vorsichtig darunter mischen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com