

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Erbsenschoten in Knoblauchbutter

Zutaten: 500 gr. Erbsenschoten, 2 Knoblauchzehen, 2 El. Öl, ein bisschen Butter, Petersilie, Salz u. Pfeffer.

An den Schoten die Spitzen und Fäden entfernen und waschen.

In einem Topf Salzwasser mit etwas Öl geben und zum kochen bringen.

Die Schoten hineingeben und ca. 4 Min. garen.

Butter in einer Pfanne erhitzen den Knobi durch die Presse drücken und kurz dünsten und über die Schoten gießen.

Zum Schluss mit fein gehackter Petersilie bestreuen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)