

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Fenchel-Möhren-Gemüse

Zutaten: 500 g Fenchel, 400 g Möhren, 30 g Haferflocken, 30 g Butter, 100 ml Gemüsebrühe, 100 ml Sahne, Salz und Pfeffer

Zubereitung: Fenchel und Möhren putzen und in dünne Scheiben schneiden.

Die Haferflocken in der zerlassenen Butter kurz anrösten, Möhren und Fenchel dazugeben und kurz andünsten.

Anschließend mit der Brühe aufgießen und ca. 10-15 min. zugedeckt bei mittlerer Hitze dünsten. Zum Schluss die Sahne dazugeben, salzen und pfeffern.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)