

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Fenchel Rohkost

| | | |
|--------|-------------------------------------|--|
| 300 g | Fenchel | Fenchel in feine Scheiben schneiden |
| 300 g | Möhren | Die Möhren schälen und in feine Streifen raspeln, |
| oder 2 | Orangen | Alternativ zu den Möhren die Orangen filetieren und in 3cm breite Scheiben schneiden. |
| 1-2 St | Säuerliche Äpfel, Fenchelgrün | Äpfel schälen und grob raspeln, Fenchelgrün klein hacken. |
| 200 ml | Sahne | Sahne, Essig, Gewürze und Öl miteinander |
| 2 El | Öl | verquirlen. |
| 1/2 | Zitrone | Kurz vor dem Servieren das Gemüse und Obst |
| 2 El | Essig | unterheben. |
| 1 Tl | Honig evtl. Zucker Salz/ Pfeffer | |

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)