

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Fenchel-Salat mit Sesam

**Zutaten:** 1 Fenchelknolle, 5 EL Sesam, 200 ml Saure Sahne, Salz und Pfeffer, Spritzer Zitrone, Prise Zucker

**Zubereitung:** Die Fenchelknolle vom Grün und von den Stielen befreien und ganz fein würfeln (ähnlich wie Zwiebelwürfel). Den Sesam in einer Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze goldbraun rösten. Fenchel und Sesam mit der Sauren Sahne vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Zitrone und Zucker abrunden.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)