

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Fenchelgemüse einfach

Zutaten: 1 Fenchel, 1 Gemüsezwiebel, 2 EL Öl, Salz und Pfeffer

Zubereitung: Fenchelknolle halbieren und in feine Streifen schneiden. Gemüsezwiebel ebenfalls in Streifen schneiden. Beides zusammen in Öl kurz anbraten, dann abdecken und auf kleine Hitze schalten. Etwa 20 Minuten dünsten. Mit reichlich Pfeffer und etwas Salz abschmecken, warm oder lauwarm servieren.

Passt gut als Beilage zu Fischgerichten.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)