

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Fenchelsalat mit Orange

Zutaten: 500 g Fenchel, 2 Orangen, 1 Schalotte, Parmesan, Essig oder hellen Balsamico, Olivenöl, Himbeersirup, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, Zucker, Zitrone, Petersilie

**Zubereitung:** Abrieb von 1 Orange und 1 Zitrone beiseite stellen. 2 Orangen schälen, in sehr dünne Scheiben schneiden und auf einem Teller anrichten.

Den Fenchel putzen und am besten mit einem Hobel in hauchdünne Streifen schneiden, in eine Schüssel geben. Die Schalotte fein würfeln, in wenig Öl anschwitzen mit etwas Brühe ablöschen. Die warme Brühe auf den Fenchel geben und mit dem Essig, Öl und den Gewürzen leicht verkneten. Das Fenchelgrün und Petersilie fein hacken. Den Fenchelsalat auf den Orangen anrichten, mit den Kräutern und gehobeltem Parmesan bestreuen, Zitronen- und Orangenabrieb zum Schluss dazugeben.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com)