

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Grünkohl mit Sweet-Dumpling-Kürbis

**Zutaten:** 1 kg Grünkohl, 400 g Kürbis Sweet Dumpling, 2 Zwiebeln, Butter,  $\frac{1}{2}$  l kräftige Fleischbrühe,  $\frac{1}{8}$  l Sahne, Salz, Pfeffer, Piment, Zucker

**Zubereitung:** Den Grünkohl von seinen dicken Stielen befreien und im kochendem Salzwasser blanchieren. Abschrecken, ausdrücken und grob hacken. 2 EL Butter zerlassen und die gewürfelten Zwiebeln darin anbraten. Den Grünkohl hinzufügen und mit Fleischbrühe aufgießen. Köchelnd garen und mit Salz, Pfeffer und Piment würzen. In der Zwischenzeit den Kürbis würfeln und in etwas Salzwasser ca. 20 min. dünsten. Gut abgießen und etwas trocken dampfen lassen. Anschließend 2 EL Butter zerlassen und darin 1 EL Zucker karamellisieren. Die Kürbiswürfel darin wenden und bei sehr schwacher Hitze heiß halten.

Den gegarten Grünkohl mit der Sahne verfeinern, abschmecken und die Kürbisstücke unterheben. Dazu schmecken Salzkartoffeln.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Fr. 9 - 13 Uhr)