

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Gurkensalat mit Ingwersauce

Zutaten: 100 ml Schlagsahne, 20 g frischer Ingwer, 3 EL Zitronensaft, 1 TL flüssiger Honig, 1 kleine rote Zwiebel, 2-3 kleine Gurken, 5 Stiele Koriandergrün, 3 EL Sprossen, (z.B. Alfalfa oder Radieschen)

Zubereitung: 100 ml Schlagsahne in einer Schüssel mit einem Schneebesen kräftig rühren, bis sie leicht cremig wird. 20 g frischen Ingwer schälen und fein reiben. Mit 3 EL Zitronensaft, 1 TL flüssigem Honig und etwas Salz unter die Sahne rühren. 1 kleine rote Zwiebel fein würfeln. Die Gurken waschen, streifig schälen und in dünne Scheiben hobeln. Beides mit der Ingwersauce mischen. Evtl. mit Salz abschmecken. Die Blättchen von 5 Stielen Koriandergrün abzupfen und unter den Salat mischen. Mit 2-3 EL Sprossen (z.B. Alfalfa oder Radieschen) bestreut servieren.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com