

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Gurkensuppe

**Zutaten:** 1 Salatgurke, Gemüsebrühe, 1 Becher Schmand oder Frischkäse, Kräuter und Salz

**Zubereitung:** Die Gurke schälen, entkernen, würfeln und in etwas Öl andünsten. Mit Gemüsebrühe ablöschen und bis zur gewünschten Bissfestigkeit köcheln lassen. Schmand oder Frischkäse einrühren. Wer mag, kann die Suppe mit Stärke etwas binden.

Mit passenden frischen Kräutern (z.B. Dill, Petersilie, Schnittlauch) und Salz abschmecken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringt.com](http://www.gemuese-bringt.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)