

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Schmorgurken

Zutaten: 1 Salatgurke, 1 Zwiebel, 100-150 g Salami oder Rindermettendchen, Tomatenmark, 150 g Saure Sahne, Dill, Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung: Die Zwiebel würfeln. Die Salatgurke entkernen und in mundgerechte Würfel schneiden. Die Salami ebenfalls würfeln. Zwiebel und Wurst in etwas Öl anbraten. Die Gurke zugeben und ca. 5 Minuten mitbraten.

Danach die Saure Sahne, das Tomatenmark und viel gehackten Dill zugeben. Würzen und alles bei kleiner Flamme ca. 20 Minuten köcheln lassen.

Dazu passen Salzkartoffeln oder Brot.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)