

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Schmelzkohl-Suppentopf

Zutaten: 600 g Kohlrabi, 1 Zwiebel, 2 Möhren, 500 g Kartoffeln, Mettendchen, 1 EL Mehl, 200 ml Sahne oder Frischkäse, 1 l Brühe, Salz, Pfeffer, Muskat, Zucker, Petersilie

Zubereitung: Kohlrabi, Möhren und Kartoffeln in 1 cm große Würfel schneiden. Die Zwiebel hacken, in Öl anbraten, das Gemüse zugeben und kurz mit anbraten. Mit Brühe aufgießen und alles ca. 15 min. köcheln lassen.

Die Würstchen in Scheiben schneiden, zufügen und weitere 10 min. köcheln lassen. Das Mehl mit der Sahne glattrühren, zum Gemüse gießen und noch einmal aufkochen lassen. Mit den Gewürzen kräftig abschmecken und zum Schluss Petersilie zugeben.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)