

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kohlrabi - Rohkost

Zutaten: 1 Kg Schmelzkohlrabi, 1 bis 2 Möhren, 1 EL Sesamöl, 1 EL Zitronensaft, 100 ml Balsamicoessig, 10 gehackte Mandeln, 2 TL Honig, Meersalz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Kohlrabi schälen und die schönen Blättchen zur Seite legen. Kohlrabi stifteln oder in dünne Scheiben schneiden. Die Möhren ebenfalls schälen und raspeln. Sesamöl, Zitronensaft und Essig mit dem Honig gut verrühren. Die Sahne dazu schütten, mit Kohlrabi und Möhren mischen. Die Kohlrabiblättchen fein hacken und mit den gehackten Mandeln über die Rohkost geben.

Tip: Statt Mandeln können auch Walnüsse genommen werden.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com