

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kräuterquark

Zutaten: 500 g Quark, 1 Zwiebel, 1-2 Bund Kräuter der Saison, 2 Knoblauchzehen, 4 EL Sahne, 100 g Saure Sahne, etwas Milch, Salz, Pfeffer und eine Prise Zucker

Zubereitung: Die Zwiebel fein würfeln, die Kräuter hacken und die Knoblauchzehe pressen.

Den Quark mit der Sahne, Sauren Sahne, Knoblauch und Milch zu einer Ihnen gefälligen Konsistenz verrühren. Die Kräuter und die Zwiebel untermischen und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

Dazu passen Pellkartoffeln oder Rohkost.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)