

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kürbis-Salat

Kürbis als Rohkost

Zutaten: 400 g Kürbis, 4 Gewürzgurken, 1 Zwiebel, 3 Tomaten, 4 EL Öl, 3 EL Essig, Salz und Pfeffer, Zucker, Schnittlauch

Zubereitung: Den Kürbis raspeln, Gewürzgurken, Zwiebel und Tomaten in feine Würfel schneiden. Schnittlauch in kleine Röllchen.

Aus Öl und Essig mit Salz, Pfeffer und Zucker eine Salatsoße erstellen und alles miteinander vermischen.

Der Salat schmeckt besser, wenn er lange durchziehen kann.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Fr. 9 - 13 Uhr)