

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kürbis-Chutney

500 g Kürbisfleisch

2 Zwiebeln

2 Knoblauchzehen

$\frac{1}{2}$ rote Chilischote

20 g Ingwer

50 g Sultaninen

100 g Zucker

150 g Wasser

150 g Weißweinessig

Salz, Pfeffer

Gemüse klein schneiden und zusammen mit den Sultaninen, Zucker, Wasser und Essig ca. 20 Minuten kochen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Das Chutney ist im Kühlschrank 2-3 Wochen haltbar.

Chutney kann als Brotsalat oder als Zugabe zu allen möglichen warmen Speisen gereicht werden.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)