

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Kürbis- Lauch- Puffer (10-12 Stück)

150 g Kürbisfleisch  
3 Eier  
3 Eßl. geriebener Käse  
1 Stange Porree  
100 g weiße Sojasprossen  
 $\frac{1}{2}$  rote Peperoni  
1 Eßl. fein gehackte Petersilie  
1 Prise Currypulver  
Salz, Pfeffer  
Olivenöl oder Butter zum braten

Das Kürbisfleisch fein reiben, den Lauch putzen, längs halbieren und quer in feine Streifen schneiden. Das Gemüse bissfest garen und mit den klein gehackten Peperoni, Sojasprossen sowie mit den Eiern und Gewürzen mischen.  
Die Kürbismasse mit dem Eisportionierer oder mit einem Löffel in das heiße Fett geben und in ca. 10 Min. braten.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)