

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Kürbis - Lauch Suppe

### Zutaten:

400 gr. Kürbis raspeln,  
1 gewürfelte Zwiebel, eine klein geschnittene Möhre,  
2 klein geschnittene Stangen Lauch,  
Salz, Pfeffer, evtl. Gemüsebrühe und  
100 ml. Sahne.

In etwas Butter wird die Zwiebel und das Kürbisfleisch angebraten. Dann wird das restliche Gemüse dazu gegeben, und mit Gemüsebrühe aufgefüllt. Die Suppe muss jetzt ca. 10-15 Min. leicht kochen.

Danach wird alles mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt.

Zum Schluss wird die Sahne untergehoben.

Wer es lieber mag, kann die Suppe auch pürieren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)