

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Sweet dumpling

Er gehört zu den kleinen Kürbissorten, die sich durch einen besonderen, kastanienartigen Geschmack auszeichnen. Die Kürbisse können mit Schale gegessen werden, sollten dann jedoch etwas länger garen.

Als Rohkost schmeckt Kürbis sehr gut geraspelt in Salaten .

Gefüllte Minikürbisse (Sweet dumplin, Mandarin, Patisson)

4 kleine Kürbisse

250 g Weichkäse

150 g Shrimps, oder 150 g gekochter Schinken

100 g Creme fraiche

Pfeffer

Salz

Dill

Den Deckel der Kürbisse abschneiden. Kerne und Fasern entfernen. Fruchtfleisch herauslösen und zerkleinern und in einer Schüssel mit Weichkäse, Shrimps, Creme fraiche und Gewürze mischen. Die Mischung in die ausgehöhlten Kürbisse füllen und in eine Auflaufform stellen. Im Backofen bei 175°C ca. 50 Min. garen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)