

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Kürbispuffer

Zutaten: 600 gr. Kürbis (Hokaido)  
200 gr. geriebener Käse (z.B. BäuerInnen-Käse)  
1 Ei  
4 Eßl. Haferflocken  
Salz u. Pfeffer nach Geschmack

Zuerst wird der Kürbis gewaschen, in Viertel geteilt, und die Kerne herausgeschabt. Dann werden die Kürbisviertel geraspelt und mit den anderen Zutaten vermengt.

Das Fett in der Pfanne erhitzen und nun kleine Kürbispuffer backen.

Wer mag, kann auch noch anderes Gemüse, z.B. Möhre, hineinreiben.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)