

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Mais Fritters

Zutaten: 8 gestr. El. Mehl, Salz, weißer Pfeffer, 2Eier, Milch, 4 Tassen Maiskörner (frisch vom Kolben geschnitten), Zucker ,Butter oder Öl

Zubereitung: Das Mehl mit einer Prise Salz, weißem Pfeffer, zwei Eigelb und etwas Milch zu einem Pfannkuchenteig rühren. (60 Minuten ruhen lassen.) Den Mais mit einer Prise Zucker und wenig Milch ca. 10 Minuten vorkochen. Abgießen. Die zwei Eiweiß steif schlagen und mit den Maiskörnern locker unter den Teig mischen. In reichlich Butter oder Öl in der Pfanne zu kleinen Puffern goldbraun backen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)