

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Maissuppe

Zutaten: 2 Maiskolben, 150 g Möhren, 350 ml, Gemüsebrühe, 100 ml Sahne, 200 g Frischkäse, 1-2 TL Meerrettich, Salz und Pfeffer, Zucker, frischen Basilikum

Zubereitung: Die Körner vom Maiskolben lösen und in leicht gezuckertem Wasser gut 20 min garen. Die Möhren in feine Scheiben schneiden. Die Brühe aufkochen und die Möhren darin 5 Minuten mitköcheln lassen. Sahne zugießen und einmal aufkochen. Den Frischkäse und den Mais zugeben. Die Suppe pürieren und evtl. passieren. Meerrettich zugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Basilikumblättchen garnieren. Dazu Schwarzbrot reichen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)