

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Mangold mit Schafskäse und Joghurt

Zutaten: 1/2 Zwiebel, 2 Zehen Knoblauch, 500 g Mangold, 100 g Schafskäse, 1,5 EL Sonnenblumenöl, ½ Becher Sauerrahm, ½ Becher Joghurt, ½ EL Brühe, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Zwiebel und Knoblauch fein würfeln und in Sonnenblumenöl andünsten. Mangold in feine Streifen schneiden und blanchieren. Dann zu Zwiebeln und Knoblauch geben und ca. 10 Minuten dünsten. Mit Salz, Pfeffer und gekörnter Brühe kräftig würzen. Schafskäse würfeln und dazugeben. Sauerrahm unterrühren.

Dazu schmeckt wunderbar Ciabatta. Wenn der Mangold auf dem Teller angerichtet ist, noch frischen Joghurt darauf geben.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com