

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Möhren-Geschnetzeltes, scharf

Zutaten: Möhren und Zwiebeln im Verhältnis 2:1, viel Pfeffer und relativ viel Salz, Currypulver (scharfes Currypulver, wenn verfügbar, sonst eine Prise Chili dazu), viel Butter und etwas süße Sahne

Zubereitung: Die Möhren raspeln und in viel Butter dünsten.

Kurz vor Garende die feingeschnittenen Zwiebeln dazugeben und mitdünsten. Würzen.

Vor dem Servieren mit Sahne verfeinern.

Passt gut auf Reis und mit einem frischen, grünen Salat.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Fr. 9 - 13 Uhr)