

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Paprika-Rahmsuppe

Zutaten:

1 Gemüsezwiebel, in Scheiben geschnitten
2 Paprikaschoten, rot und grün, geviertelt, geputzt, in Streifen geschnitten
40 g Butter
2 EL Mehl
3/4 l Brühe
1 Tube Paprikamark
300 g Crème fraîche
Salz
Pfeffer
1-2 TL Zitronensaft
Paprikapulver (scharf)

Zubereitung:

Zwiebeln und Paprika in der Butter glasig dünsten. Das Mehl darüber stäuben, anschwitzen und mit der Brühe ablöschen. Paprikamark zugeben, und die Suppe unter Rühren 10 Min. kochen lassen. Die Hälfte der Crème fraîche unterrühren und kräftig mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen. Restliche Crème fraîche auf die Suppe geben und mit Paprikapulver bestäuben.

Portionen: 4

Zubereitungszeit:

30 Minuten

Guten Appetit wünscht Ihr *Gemüse bringt's* -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)