

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Gebackene Pastinaken

**Zutaten:** 500 g Pastinaken, Salz, Pfeffer, Öl (Oliven- oder Walnussöl)

**Zubereitung:** Die Pastinaken waschen, schälen und in dünne Stifte schneiden. Anschließend gibt man die Stifte in eine große und flache Auflaufform (ein Backblech geht sicher auch). Das Gemüse wird dann mit Salz und Pfeffer gewürzt und mit Öl beträufelt.

Im vorgeheizten Backofen alles bei ca. 180°C auf mittlerer Schiene garen. Die Pastinaken sind gar, wenn sie bei einer Bissprobe weich sind.

Als Beilage kann es z.B. zu Fisch, Braten und Hacksteaks serviert werden. Als Hauptgericht ist es mit Kräuterquark zu empfehlen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com)