

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Kartoffel-Pastinaken-Möhren-Püree

**Zutaten:** 500 g Kartoffeln, 500 g Pastinaken, 500 g Möhren, 1 Ei,  
200 ml Sahne, Salz, Pfeffer und Muskat

**Zubereitung:** Das Gemüse putzen, in kleine Stücke schneiden und in etwas Flüssigkeit garen. Mit der Sahne stampfen. Das Ei unterziehen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Schmeckt etwas süßlich und ist gut als Beilage zu Steaks oder Fisch oder einfach mit einem leckeren, grünen Salat.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)