

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Pastinakensalat mit Äpfeln

**Zutaten:** 1 unbehandelte Zitrone, 600 g Pastinaken, 1 Apfel, 1 Radicchio, 50 g Feldsalat, 100 g Joghurt, 70 g Mayonnaise, 1 TL Honig, 1 Handvoll Haselnusskerne, Salz, Pfeffer,

**Zubereitung:** Für das Dressing Zitrone auspressen und etwa 2 EL Saft mit Joghurt, Mayonnaise und Honig verschlagen und mit Salz und Pfeffer würzen.

Pastinaken putzen und schälen, Apfel waschen und trocken tupfen, vierteln und entkernen. Pastinaken und Apfel in sehr feine Streifen hobeln und zum Dressing geben, vorsichtig miteinander vermengen.

Den Radicchio waschen, putzen und in grobe Stücke zupfen. Feldsalat waschen, putzen und trocken schleudern. Haselnusskerne in einer Pfanne ohne Zugabe von Fett anrösten, herausnehmen und abkühlen lassen. Dann grob hacken.

Radicchio und Feldsalat unter die Pastinaken mischen, nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salat auf Teller geben und mit Haselnusskernen bestreuen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com)