

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Petersilien-Butter und -Quark

**Zutaten:** 1 Bund Petersilie, 1 TL grüne Pfefferkörner, 1 Knobzehe, 150 g Butter, Salz, Paprikapulver, etw. Zitronensaft

**Zubereitung:** Die Petersilie hacken, grüne Pfefferkörner zerdrücken, Knobi hacken oder pressen. Alles verrühren.

Ein Baguette alle 3 cm etwa 3 cm tief einschneiden. Die Petersilie in die Zwischenräume streichen und bei 160 Grad in etwa 15 Minuten knusprig backen.

-----

**Zutaten:** 1 Bund Petersilie, 1 rote Paprika, 250g Quark, 200g Frischkäse, 3 EL Sahne, Salz und Cayennepfeffer

**Zubereitung:** Petersilie hacken und Paprika ganz fein würfeln. Alles gut verrühren und abschmecken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)