

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Petersilienwurzel-Püree

Zutaten: 500g Petersilien-Wurzel, 200 g Kartoffeln, 150 g Sahne, 1 EL Butter, Salz, Muskat

Zubereitung: Petersilienwurzel und Kartoffeln putzen und in grobe Würfel schneiden. Gemeinsam in Salzwasser kochen. Abgießen und mit Sahne und Butter zu Püree stampfen. Mit Salz und Muskat abschmecken.

Petersilienwurzel-Suppe

Zutaten: 400 g Petersilienwurzel, 2 Zwiebeln, 1 l Gemüsebrühe, 1 Knobizehe, Sahne, Butter, gehackte Petersilien-blätter, Salz

Zubereitung: Die Zwiebeln würfeln und in Butter andünsten. Gewürfelte Petersilienwurzel und den Knoblauch zugeben. Leicht anschwitzen und mit 1 l Gemüsebrühe aufgießen. 10-15 min leicht köcheln lassen, pürieren, salzen und mit Sahne, Butter und gehackter Petersilie verfeinern

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)