

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Salat aus Wurzelpetersilie

Zutaten: 400g Wurzelpetersilie, 1TL Olivenöl, 1TL Senf, 2EL Milch, 1TL frisch gepressten Zitronensaft, Salz, Pfeffer frisch gemahlen, 2EL geschnittene Petersilie oder stattdessen 50g Rosinen.

Zubereitung:

Die Petersilienwurzel waschen, schälen und grob raspeln. Aus Olivenöl, Senf, Milch, Salz und Pfeffer ein Dressing zubereiten. Petersilie oder Rosinen untermischen. Der Salat kann auch gut vorbereitet werden so dass er noch einige Zeit durchziehen kann.

Tipp: Sie können die Menge an Wurzelpetersilie auch reduzieren und das Gemüse mit Möhren mischen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com