

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rote-Bete-Kokos-Suppe

Zutaten: 400 g Rote Bete, 1 Kartoffel (mehlig), $\frac{1}{2}$ Fenchelknolle, 10 g Ingwer, 1 EL Sonnenblumenöl, 300 ml Wasser, 100 ml Kokosmilch, 2 EL Zitronensaft, Salz

Zubereitung: Das Gemüse in kleine Würfel schneiden, den Ingwer fein hacken.

Öl erhitzen und das Gemüse darin anrösten. Flüssigkeiten zugeben und gut 10 Minuten köcheln lassen. Anschließend pürieren und mit Zitrone und Salz abschmecken.

Mit etwas Kresse bestreut servieren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)