

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kartoffel-Rote-Bete -Salat

Zutaten: 1 kg Kartoffeln, 300 g gekochte Rote Bete,
5 Gewürzgurken, 2 säuerliche Äpfel, Essig, Öl,
Salz und schwarzer Pfeffer.

Zubereitung: Die Kartoffeln kochen. Inzwischen die Roten Bete vierteln, die Gewürzgurken in Scheiben schneiden und die Äpfel würfeln. Die gar gekochten Kartoffeln pellen, in Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben.

Aus Essig, Öl, Salz und schwarzem Pfeffer eine Marinade zubereiten und auf die noch warmen Kartoffeln gießen. Die restlichen Zutaten unter die Kartoffeln mischen. Den Salat ca. 1 Stunde ziehen lassen, und nach Belieben nachwürzen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)