

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Rote Bete Salat mit Apfel und Walnuss

**Zutaten:** 2 Rote Bete, 1 Apfel, 150 g Jogurt, 1 EL Honig, 10 Walnüsse, etwas Zitronensaft, Prise Salz

Zubereitung: Rote Bete und Apfel reiben, Walnüsse hacken und alles vermengen. 1 Std. ziehen lassen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)