

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rote-Bete-Salat mit Meerrettich

Zutaten: 2 mittelgroße Rote Bete, 2 Äpfel, 1 EL Zitrone, 100g Jogurt, 1 TL Essig, 1 TL Honig, 1-2 TL Meerrettich aus dem Glas oder frischen geriebenen, Salz und Pfeffer, Petersilie

Zubereitung: Die Rote Bete und die Äpfel schälen und fein reiben. Aus den restlichen Zutaten ein Dressing bereiten, alles vermischen und etwas ziehen lassen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)