

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rote Bete Salat - Scharf

Zutaten: 4 Rote Bete, 1 kleines Glas Meerrettich mit Sahne, 3 Knoblauchzehen, Salz und Pfeffer, 1 EL Essig, 1 EL Öl, 3 TL Senf, 1 TL Zucker

Zubereitung: Die Rote Bete gar kochen, in feine Scheiben und dann in Streifen schneiden. Knoblauch pressen und mit den restlichen Zutaten - außer dem Zucker vermischen. Danach erst je nach Süße der Roten Bete mit Zucker abschmecken. Mindestens 1 Stunde ziehen lassen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)