

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Schichtsalat mit Rote Bete und Hering und Ei

(Leibspeise unserer Praktikantin Elmira aus Kasachstan)

Zutaten: 3 Rote Bete, 4 Kartoffeln, 2 Möhren, 1 Zwiebel, 5 Eier, 250 g Hering (in Öl eingelegt), Mayonnaise

Zubereitung: Rote Bete, Möhren und Pellkartoffeln kochen. Gut abkühlen lassen, evtl. am Vortag kochen. Eier hart kochen.

Was gepellt werden muss, wird gepellt. Alles wird getrennt voneinander gerieben, die Zwiebel, der Hering und die Eier werden fein gewürfelt.

In einer flachen Schüssel oder auf einem großen Teller wird nun geschichtet:

1. Schicht: Kartoffeln
2. Schicht: Hering
3. Schicht: Zwiebeln
4. Schicht: 4-5 EL Mayonnaise
5. Schicht: Möhren
6. Schicht: Eier
7. Schicht: Mayonnaise
8. Schicht: Rote Bete
9. Schicht: Mayonnaise

Alles schön in Form bringen, mit Frischhaltefolie abdecken und ein paar Stunden, evtl. über Nacht ziehen lassen. Nach belieben dekorieren.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com)