

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rote Bete einmal scharf

Zutaten: 6 mittelgroße rote Bete, 2 Eßl. Butter, 2 Zwiebeln, 2 Eßl. grüner Pfeffer, 2 Tassen Rotwein, einige Spritzer Tabasco und Worcestersauce Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker 100 gr geriebenen Käse zum überbacken.

Die rote Beete säubern, schälen und in Scheiben schneiden. Die Zwiebeln hacken und mit der roten Bete in der Butter leicht anschwitzen. Die Pfefferkörner und den Rotwein dazu geben und zugedeckt ca. 15 Minuten (evtl etwas länger) köcheln lassen. Mit Tabasco, Worcestersauce, Salz, Pfeffer und dem Zucker abschmecken.

Dann alles mit dem Käse bestreuen und ab damit in den Ofen, bis sich eine schöne Kruste gebildet hat.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)