

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Asia-Salat in Rahmsauce

Zutaten: 750 g Asia-Salat, Optional: 80 g durchwachsener Speck, 1 gehackte Zwiebel, 1/8 l Gemüse- oder Fleischbrühe, 150 g Creme fraiche, Sojasauce oder Salz

Zubereitung:

Asia-Salat waschen und in große Stücke schneiden, bei kleiner Ware auch ganz verwenden.

80 g Speck in Würfel schneiden und ausbraten. 1 gehackte Zwiebel darin goldgelb werden lassen. Asia-Salat leicht andünsten, mit gut 1/8 l Brühe angießen. Mit Sojasauce oder Salz abschmecken, 20 Minuten dünsten.

Im Sieb ablaufen lassen. 150 g Creme fraiche im Sud 10 Minuten kochen, ebenfalls abschmecken. Auf dem Asia Salat verteilen und servieren.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com