

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Posteleinsalat mit Ei

Zutaten: 150 g Postelein (auch Portulak genannt), 2 Eier, 1 Zwiebel, 1 Dose Mandarinen, 150 g Naturjogurt, 1 TL Senf, 1 EL Olivenöl, 1 1/2 EL Balsamicoessig, Salz und Pfeffer

Zubereitung: Postelein waschen und grob zerkleinern. Eier hartkochen, Eiweiß klein würfeln und Eigelb für die Soße beiseite stellen. Die Zwiebel würfeln. Mandarinen halbieren. Diese Zutaten in einer Schüssel vermengen. Jogurt, Senf, Olivenöl, Essig, Eigelb und etwas Mandarinsaft zu einer glatten Soße verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Über den Salat geben und gut vermengen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com