

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Selleriesuppe mit Grünkern

**Zutaten:** 1 Zwiebel, 100 gr. Grünkern, ca. 300 gr. Sellerie,  
 $\frac{3}{4}$  l Milch,  $\frac{1}{2}$  l Wasser, Salz  
Pfeffer, evtl. Muskat und Zitrone nach  
Geschmack.

Zuerst wird die Zwiebel fein gehackt und gedünstet.  
Der Grünkern wird mit angeröstet. In der Zwischenzeit  
wird die Sellerie geschält und in kleine Würfel  
geschnitten.

Jetzt wird alles mit der Milch und dem Wasser  
abgelöscht. Den Sellerie dazugeben, und alles  
ca. 8-10 Min. köcheln lassen.

Nach Geschmack würzen, und fertig ist eine leckere  
Suppe.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)