

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Staudenselleriesalat

Zutaten: 500 g Staudensellerie, 1 großer roter Apfel, 1 EL Zitronensaft, 1 TL milden Senf, $\frac{1}{2}$ TL Salz, 1 TL Sirup (Wer hat: Ingwersirup) oder Honig, $\frac{1}{8}$ l Sahne.

Zubereitung: Die Selleriestangen in dünne Scheiben schneiden. Den Apfel achteln und ebenfalls in dünne Scheibchen schneiden.

Den Zitronensaft mit dem Senf, dem Salz und dem Sirup mischen.

Alles miteinander vermengen.

Die Sahne schlagen und unterheben. Den Salat mit gehacktem Selleriegrün bestreuen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Fr. 9 - 13 Uhr)