

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Staudenselleriesalat mit Äpfeln

Zutaten: 100g Käse-Creme mit Kräutern (oder einen anderen Schmelzkäse), 2-3 EL Zitronensaft, etwas Milch, 300g Äpfel, 4 Staudenselleriestangen, 30g Walnusskerne, einige Salatblätter, 1EL gehackter Schnittlauch

Zubereitung: Die Käse-Creme mit dem Zitronensaft (je nach Geschmack 2-3 EL) in einer Schüssel verrühren und so viel Milch dazugeben, bis es eine dickere Salatsoße ist.

Den Apfel, waschen, vierteln, entkernen und würfeln. Die Selleriestangen waschen und in Stücke schneiden. Alles zusammen mit den grob gehackten Nüssen zur Salatsoße geben und gut mischen.

Durchziehen lassen und immer wieder mischen.

Vor dem Servieren, die gewaschenen Salatblätter auf den Tellern verteilen und den Staudenselleriesalat darauf anrichten und mit dem Schnittlauch bestreuen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com