

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Salat Salat Salat Salat Salat Salat Salat Salat Salat Salat Salat

Saure-Sahne-Soße

Zutaten: 150 ml saure Sahne, 2 El Apfelessig oder ein Essig nach Wahl, 1 Teelöffel Zucker, Salz und Pfeffer. Passt zu allen Blattsalaten.

Senfsoße

Zutaten: 1-2 El Balsamicoessig, Salz, 1 Teel. Zucker, 1-2 Teel. Senf mittelscharf, 4 El. Öl und fein gehackte Kräuter. Passt zu allen Blattsalaten, Tomate, Gurke

Walnusssoße

Zutaten: 1 Becher Sauerrahm oder Joghurt, Saft einer $\frac{1}{2}$ Zitrone, Salz, 1 Teel. Honig, 1 Prise Ingwer, 1-2 El. grob gehackte Walnüsse. Passt zu Möhren, Fenchel und Weißkohl.

Die Salatsoßen kann man gut auf Vorrat zubereiten Die Zutaten in ein Schraubglas geben und gut durchschütteln. Fertig ist die Salatsoße. Auch der Salat lässt sich gewaschen in einem Sieb oder einer Schüssel im Kühlschrank mehrere Tage gut aufbewahren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)