

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Stielmus mit Sahne-Knoblauchsoße

**Zutaten:** 750 gr. Stielmus, 1 Zwiebel, Butter, 1/2 Tasse Wasser, Salz, Pfeffer, Akazienhonig, Creme Fraiche, Knoblauch:

**Zubereitung:** Stielmus klein schneiden. Die klein gehackte Zwiebel in der Butter bräunen. Das Stielmus, eine halbe Tasse Wasser, Pfeffer und Salz hinzufügen. Das ganze 5-10 Min. leicht dünsten. Mit Creme Fraiche, Knoblauch und einer Spur Akazienhonig abschmecken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team  
[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)